

Beweeg, en Geniet van het leven



Een behandeling die helpt tegen langdurige pijn bij knieartrose, en dat zonder een operatie.

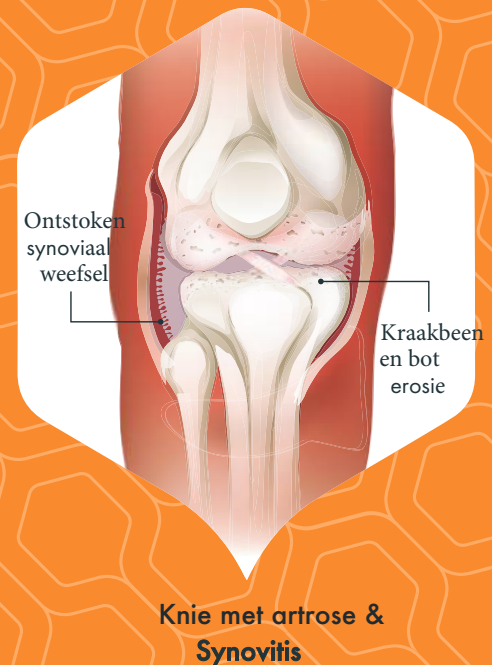
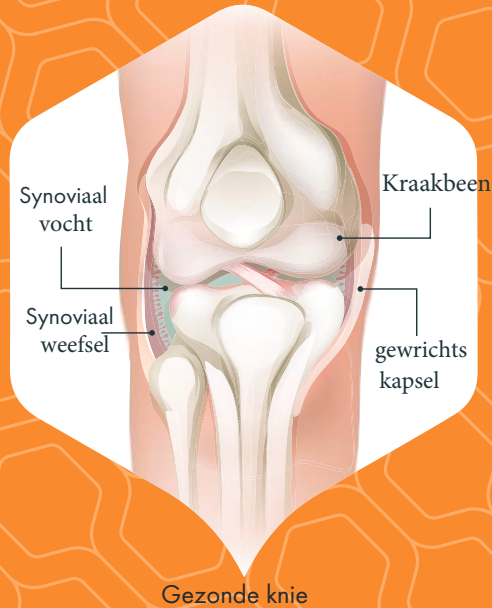
ARTHROSAMID[®]
by **contura**
ORTHOPAEDICS

Wat is knieartrose?

Knie artrose is een chronische of met andere woorden een langdurige ziekte waarbij een complex proces aan chemische reacties zorgt dat het kraakbeen in je knie slijt. Dit kraakbeen zorgt normaal voor demping, maar als het weg is, kunnen de botten tegen elkaar schuren. Hierdoor kan je knie stijf, dik en pijnlijk worden. Het probleem wordt langzaam erger, met meer pijn en minder bewegingsvrijheid. Hoewel knie-artrose steeds vaker voorkomt, is er de afgelopen 20 jaar weinig vooruitgang geboekt in de behandeling. We weten nog niet precies wat het veroorzaakt, dus er is nog geen blijvende oplossing. Daarom zijn de behandelingen voor de één op de drie 65-plussers die hier last van hebben vooral gericht op pijnbestrijding en het onder controle houden van de klachten.

Gewrichtsontsteking?

Het gewrichtskapsel zit rondom het kniegewricht en is aan de binnenkant bekleed met een slijmvlies wat synovia genoemd wordt. Als gevolg van het artrose proces krijg je een ontsteking van het gewrichtskapsel en kan de knie dik en pijnlijk worden. Als gevolg hiervan kun je de knie minder goed bewegen en functioneren. Dit gaat gepaard met afbraak van het kraakbeen en slijtage.



Uit een onderzoek gedaan bij 1504 patiënten in de UK in maart 2024:

43%

Patiënten zelf zouden willen betalen voor een niet operatieve behandeling voor langdurige pijnklachten,

58%

Patiënten bezorgd zijn over de bijwerkingen, de pijn en het ongemak van een operatie,

61%

Patiënten bang zijn voor een operatie

De link tussen, gewrichtsontsteking en artrose

Synovitis, of gewrichtsontsteking, is heel belangrijk bij het ontstaan en erger worden van knieartrose. Deze ontsteking zorgt ervoor dat je knie pijnlijk en dik wordt.

Pijn is het meest voorkomende probleem dat mensen met artrose hebben

De kringloop van een gewrichtsontsteking

5. Helaas, wanneer er teveel ontstekingscellen in het kniegewricht komen kan dit ook gezondweefsel aantasten zoals kraakbeen en dit afbreken. Hierdoor kan het kniegewricht niet herstellen en verergert de ontsteking de artrose, de zwelling en de pijn.

4. Deze ontstekingscellen komen in het kniegewricht om het beschadigd weefsel te herstellen en afval op te ruimen.

1. De binnenzijde van de knie is beschadigd en het lichaam reageert hierop.

2. Dit proces heet ontsteking en hierdoor verdikt het gewrichtskapsel en maakt extra vloeistof aan wat pijn en bewegingsbeperking veroorzaakt.

3. Ontstekingscellen worden aangemaakt door het lichaam als reactie op deze ontsteking



Introductie Arthrosamid®

Arthrosamid® is een speciale injectie die helpt bij knieartrose zonder dat er een operatie nodig is. Het is een nieuwe manier om de pijn van artrose lang te verminderen.

Arthrosamid® is het eerste en enige goedgekeurde injecteerbare implantaat die blijvende ondersteuning geeft aan het weefsel in je knie. Het zorgt ervoor dat de pijn en stijfheid minder worden, je knie beter werkt en je je beter voelt in het dagelijks leven.

De injectie wordt gegeven door een arts en gebeurt onder plaatselijke verdoving, zodat je er niet veel van voelt.



Arthrosamid® is al meer dan 20 jaar onderzocht en blijkt een goede, veilige en effectieve behandeling te zijn voor mensen met knieartrose. Het helpt om de pijn te verlichten, en dit effect is langdurig. Onderzoek heeft laten zien dat patiënten **5 jaar na de behandeling nog steeds positief zijn over de behandeling.**



Bewezen



Langetermijn



Zonder operatie

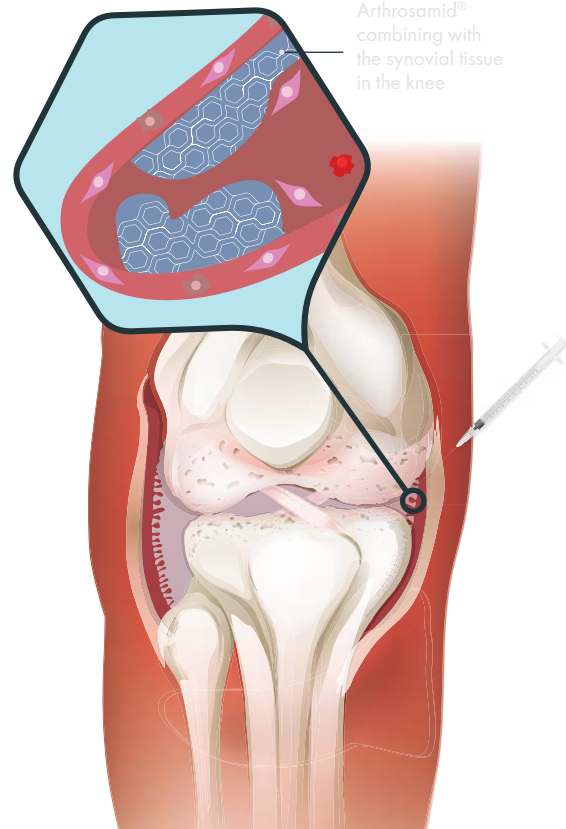
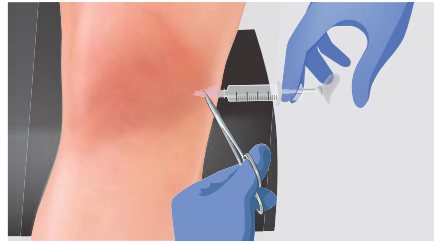
"Ik kon niet skiën zonder een brace als ondersteuning voor mijn knieën, maar slechts twee maanden na een Arthrosamid® injectie in beide knieën, skiede ik weer op zwarte pistes zonder enige ondersteuning. Het is letterlijk levens veranderend".

Ian (52 jaar)



Hoe ziet de behandeling met Arthrosamid® eruit?

Voor de behandeling krijgt u een prikje met verdoving, zodat u geen pijn voelt. Daarna wordt



Waarom kiezen voor Arthrosamid®?

Geen enkele behandeling heeft tot nu toe het proces van artrose kunnen stoppen of vertragen, en ook niet de klachten voor lange tijd kunnen wegnemen. Tot nu toe ging de behandeling vooral over het verminderen van pijn en het omgaan met de klachten door:

- Afvallen,
- Oefenen en fysiotherapie,
- Wandelhulpmiddel en,
- Schoeisel en zooltjes,
- Knie braces,
- Pijnstillers slikken,
- Hyaluronzuur injecties (HA), en wanneer al deze therapieën falen
- Gewricht vervangende operatie/knieprothese.



De behandeling met Arthrosamid® is veilig en werkt goed voor knieartrose. Het helpt je tot minimaal 5 jaar na de behandeling.

Reproducible pain reduction results¹⁻⁹

WOMAC pain subscale change from baseline across studies¹⁻⁹



Pain relief is maintained up to 5 years⁹

In all our studies¹⁻⁹, Arthrosamid® exceeds the MCID** of 9 points¹, and improvement is maintained up to 5 years after single injection⁹.

Wat zijn de voordelen?

In tegenstelling tot corticosteroiden (met vaak bijwerkingen die op lange termijn een negatief effect hebben op het artrose proces), of hyaluronzuur injecties, waarvan het behandelresultaat vaak niet langer dan 3 tot 6 maanden aanhoudt, biedt Arthrosamid® een beter behandelresultaat met een veel langer positief behandelresultaat tot wel **5 jaar na slechts één behandeling**.

Uit de grafiek blijkt dat Arthrosamid® zelfs na **vijf jaar** nog steeds een aanzienlijke pijnvermindering laat zien bij 80% van de patiënten. Kortom, de behandeling met Arthrosamid® is een eenvoudige, niet-operatieve oplossing zonder de ongemakken die vaak gepaard gaan met een operatie.



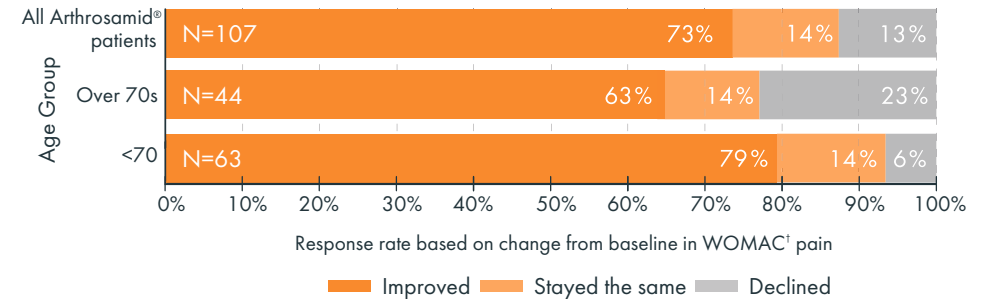
[†] WOMAC or The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index is a measure of symptoms and physical disability. LS Means are modelled/estimated means. The estimated means are using data from the other visits and also the covariates. ^{**}The minimum clinically important difference (MCID) represents the smallest improvement considered worthwhile by a patient.

"Mijn basketbalcarrière leek voorbij door de pijn in mijn artrotische knie, en ik stond op het punt een totale knieprothese te laten plaatsen. Na de behandeling met Arthrosamid® was ik echter pijnvrij en op weg naar de Europese kampioenschappen als captain van het GB Masters-team."

Paul (51 jaar)



Hoe reageren patiënten na een behandeling met Arthrosamid®?



Patiënten uit de onder de 70 jaar groep rapporteren bijna een 80% positief effect op de behandeling met Arthrosamid®.⁷

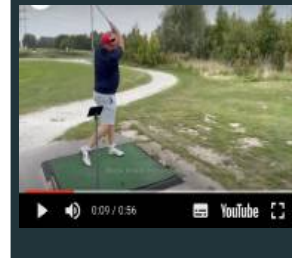
Wat zijn de bijwerkingen?

Klinisch onderzoek toont aan dat er **geen ernstige bijwerkingen** zijn van een Arthrosamid®-behandeling. De meest gemelde bijwerkingen waren gewrichtspijn en een gevoel van zwelling direct na de injectie. Deze bijwerkingen verdwenen meestal binnen enkele dagen of weken.

De algehele veiligheid van de injecteerbare hydrogel is bewezen in de afgelopen 20 jaar, waarin de gel werd gebruikt bij behandelingen in het menselijk lichaam.

Wat zeggen patiënten over Arthrosamid®?

Scan of click op deze QR code om de ervaringen te horen van een patiënt twee jaar na een behandeling met Arthrosamid® voor knie artrose aan beide knieën (graad3-4)



Let op! Het is belangrijk om te weten dat er geen genezing is voor artrose. Maar een succesvolle behandeling met Arthrosamid® kan helpen om de pijn in je knie minder te maken. Houd er wel rekening mee dat het soms ook kan gebeuren dat de behandeling met Arthrosamid® niet helpt, of dat de klachten zelfs erger worden.

Referenties: 1. Bliddal, H., et al. (2023) A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel

Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 3 Years After Treatment. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 31(5): 682-683;

2. Bliddal, H., et al. (2024)

3 year follow-up from a randomized controlled trial of intra-articular polyacrylamide hydrogel injection in subjects with knee osteoarthritis. Poster LB-31, OARSI 2024 World Congress on Osteoarthritis;

3. Neogi, T. (2013) The epidemiology and impact of pain in osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 21 (9):

1145-53; 4. Thomson, A., et al. (2021). Synovial

Macrophages in Osteoarthritis: The Key

to Understanding Pathogenesis? *Front. Immunol.* 61

12 :678757; 5. Mathiessen, A., et al. (2017). Synovitis in

osteoarthritis: current understanding with therapeutic

implications. *Arthritis research & therapy*. Vol 19(11):18; 6.

Baker, K., et al. (2010). Relation of synovitis to knee pain

using contrast-enhanced MRIs. *Annals of rheumatic diseases*.

Vol 69(10):1779-83; 7. Data on file; 8. Torres, L., et al.

(2006). The relationship between specific tissue lesions and

pain severity in persons with knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 14(10): 1033-40; 9.

Christensen, L., et al. (2016). Histological appearance of the

Synovial Membrane after Treatment of Knee Osteoarthritis

with Polyacrylamide Gel Injections: A Case Report. *Journal of*

Arthritis. Vol 5: 217; 10. Bliddal, H., et al. (2021)

Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: A 6

Months Prospective Study. *J Orthop Res Ther*. Vol

6 (2). 1188. ISSN 2575-8241; 11. Arthrosamid®, Instructions

For Use. Release Date March 2022. 10082-003;

12. Bliddal, H., et al. (2022). A Prospective Study of

Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis:

Results From 2 Years After Treatment. Poster presented at

OARSI 2022. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 30(1): S371-

S372; 13. Bliddal, H., et al. (2021). Polyacrylamide

Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results of a 52

Week Prospective Study. *Osteoarthritis*

and Cartilage. Vol 29: S278; 14. Bliddal, H., et al. (2022).

One-year performance of polyacrylamide hydrogel vs.

hyaluronic acid: A randomised controlled study. *Osteoarthritis*

and Cartilage. Vol 30, S1, S371; 15. Christensen, L., et al.

(2016). Synovial incorporation of polyacrylamide hydrogel

after injection into normal and osteoarthritic animal joints.

Osteoarthritis and Cartilage. Vol 24(11):1999-2002; 16.

Grässel, S., et al. (2020). Recent advances

in the treatment of osteoarthritis. *F1000Res*. Vol

9:F1000 Faculty Rev-325; 17. Henriksen, M., et

al. (2018). Intra-articular 2.5% polyacrylamide hydrogel for

the treatment of knee osteoarthritis: an observational proof-of-

concept cohort study. *Clin Exp Rheumatol*. Vol

36(6):1082-85. Epub 2018 Jul 18. PMID: 30148430; 18.

Trigkilidas, D., et al. (2013) The effectiveness of hyaluronic

acid intra-articular injections in managing osteoarthritic knee

pain *Ann R Coll Surg Engl*. Vol 95: 545–551; 19.

Overgaard, A., et al. (2019). Safety of intra-articular

polyacrylamide hydrogel for the treatment of knee

osteoarthritis symptoms: A retrospective case series. *Clin*

Ortho Adv Res. Osteoarthritis and Cartilage. Vol 30(1):

S370-71. 20. Bliddal, H., et al. (2024) A Prospective

Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee

Osteoarthritis: Results From 4 Years After Treatment.

Presented at EORS 2024, Aalborg and Orthopaedic

Proceedings of the Bone & Joint Journal. 21. 10-Year

Safety Follow-Up of Intra-Articular 2.5%

Polyacrylamide Hydrogel (iPAAG) in Knee

Osteoarthritis (OA) Presented at: WCO-IOF-ESCEO

2025, Rome; H. Bliddal, et al. 21. A Mechanistic and

Clinical study of intra-articular Arthrosamid for knee

osteoarthritis Presented at the ISAKOS congress

2025 ; Sharon Owen, et al. 22. Polyacrylamide

Hydrogel for Knee Osteoarthritis: 5-Year Results from

a Prospective Study Presented at WCO-IOF-ESCEO



Meer informatie kunt u vinden op

www.arthrosamid.nl

www.preventieveorthopedie.nl

www.arthrosamid.com

Meer informatie?

info@arthrosamid.nl

INDICATIES EN GEBRUIKSVOORSCHRIFT:

Arthrosamid® is bedoeld voor de behandeling van knieartrose bij volwassenen

Contraindicaties:

Arthrosamid mag niet gebruikt worden:

- Wanneer er een huidandoening of infectie is in de buurt van de plaats van de injectie
- Wanneer het gewricht geïnfecteerd is
- De patiënt recent behandeld is met een ander medisch hulpmiddel. Wachten tot dat dit geabsorbeerd is. (relatieve contra-indicatie).
- De patiënt een knie-implantaat heeft en of een ander vreemd lichaam in de knie aanwezig is (relatieve contra-indicatie).
- Wanneer de patiënt een arthroscopie gehad heeft minder dan 6 maanden geleden (relatieve contra-indicatie).
- Wanneer een patiënt hemofilie heeft of een andere ongecontroleerde anti-stolling behandeling ondergaat.

Een behandeling met Arthrosamid® is niet voor iedereen geschikt.

Raadpleeg uw behandelend arts voor advies.

ARTHROSAMID[®]
by
contura
ORTHOPAEDICS